

Tabela Nutricional

MONTANA

GRILL

Tradicional como Churrasco.

Grelhados

Nome	Porção	Valor Energético	% VD*	CH	% VD*2	Prot.	% VD*3	Gord. Totais	% VD*4	Gord. Sat.	% VD*5	Gord. Trans	% VD*6	Fibra Alim.	% VD*7	Sódio	% VD*8
Carne																	
Bife a Cavalo	120 g	398 kcal - 1664 KJ	20,0	0,8 g	0	31,0 g	41	30,0 g	55	8,7 g	37	0,25 g	0	0,0 g	0	345,0 mg	14
Contrafilé	150 g	310 kcal - 1296 KJ	16,0	0,0 g	0	28,0 g	38	22,0 g	41	8,5 g	38	0,00 g	0	0,0 g	0	184,0 mg	8
Contrafilé Acebolado	150 g	333 kcal - 1394 KJ	17,0	4,1 g	1	31,0 g	42	21,0 g	39	8,3 g	38	0,00 g	0	1,1 g	4	379,0 mg	16
Mignon	120 g	186 kcal - 779 KJ	9,0	0,0 g	0	26,0 g	34	9,2 g	17	3,8 g	18	0,00 g	0	0,0 g	0	451,0 mg	19
Picanha	130 g	288 kcal - 1210 KJ	14,4	0,0 g	0	24,0 g	32	21,0 g	39	8,1 g	37	0,00 g	0	0,0 g	0	424,0 mg	18
Frango																	
Filé de Frango	135 g	167 kcal - 701 KJ	8,0	0,0 g	0	31,1 g	42	4,7 g	9	0,9 g	4	0,00 g	0	0,0 g	0	523,8 mg	22
Filé Sobrecoxa	250 g	458 kcal - 1914 KJ	23,0	8,0 g	3	53,0 g	71	25,0 g	45	0,0 g	0	0,00 g	0	2,5 g	10	1438,0 mg	60
Peixe																	
Filé de Saint Peters (Tilápia)	180 g	269 kcal - 1127 KJ	13,0	11,0 g	4	37,0 g	50	8,3 g	15	1,8 g	8	0,00 g	0	0,0 g	0	776,0 mg	32
Salmão	200 g	408 kcal - 1714 KJ	20,0	0,0 g	0	45,0 g	60	25,0 g	46	4,6 g	21	0,00 g	0	0,0 g	0	603,0 mg	25

As calorias são referentes apenas à carne.

Grelhados Especiais

Nome	Porção	Valor Energético	% VD*	CH	% VD*2	Prot.	% VD*3	Gord. Totais	% VD*4	Gord. Sat.	% VD*5	Gord. Trans	% VD*6	Fibra Alim.	% VD*7	Sódio	% VD*8
Ancho	220 g	472 kcal - 1974 KJ	24,0	0 g	0	45 g	59	33 g	59	12,00 g	56	0,00 g	0	0 g	0	658 mg	27
Bife Argentino (Rump Steak)	220 g	329 kcal - 1377 KJ	16,0	0 g	0	47 g	62	16 g	29	4,40 g	20	0,00 g	0	0 g	0	514 mg	21
Mignon 2 Fatias	240 g	355 kcal - 1467 KJ	18,0	0 g	0	52 g	59	16 g	29	7,40 g	34	0,00 g	0	0 g	0	505 mg	21
Picanha 2 fatias	260 g	569 kcal - 2390 KJ	28,0	0 g	0	48 g	63	42 g	76	16,00 g	74	0,00 g	0	0 g	0	851 mg	35
Ribeye	300 g	645 kcal - 2699 KJ	32,0	0 g	0	96 g	128	29 g	53	0,73 g	3	0,00 g	0	0 g	0	994 mg	41
Filé de Frango Honey & Mustard	250 g	617 kcal - 2581 KJ	31,0	19 g	6	44 g	58	41 g	74	14,00 g	64	0,00 g	0	0 g	0	1444 mg	60

As calorias são referentes apenas à carne.

Parmegianas

Nome	Porção	Valor Energético	% VD*	CH	% VD*2	Prot.	% VD*3	Gord. Totais	% VD*4	Gord. Sat.	% VD*5	Gord. Trans	% VD*6	Fibra Alim.	% VD*7	Sódio	% VD*8
Parmegiana de Berinjela	80 g	503 kcal - 2104 KJ	25	36 g	12	23 g	30	30 g	54	10 g	47	0 g	0	3,0 g	14	1108 mg	46
Parmegiana de Carne	120 g	637 kcal - 2675 KJ	32	23 g	31	36 g	49	44 g	81	16 g	74	0 g	0	0,1 g	0	714 mg	30
Parmegiana de Frango	135 g	557 kcal - 2339 KJ	28	26 g	9	48 g	67	29 g	58	11 g	56	0 g	0	0,1 g	0	854 mg	42

As calorias são referentes à carne, queijo e molho.

Molhos

Nome	Porção	Valor Energético	% VD*	CH	% VD*2	Prot.	% VD*3	Gord. Totais	% VD*4	Gord. Sat.	% VD*5	Gord. Trans	% VD*6	Fibra Alim.	% VD*7	Sódio	% VD*8
Alcaparras	30 g	61 kcal - 255 KJ	3	2,3 g	1,0	0,00 g	0	5,6 g	10	0,85 g	4	0 g	0	0 g	0	370,0 mg	15,0
Barbecue	30 g	42 kcal - 176 KJ	2	10,5 g	3,5	0,00 g	0	0,0 g	0	0,00 g	0	0 g	0	0 g	0	168,0 mg	7,0
Catupiry	30 g	30 kcal - 126 KJ	2	3,0 g	1,0	0,25 g	0	2,0 g	4	0,50 g	2	0 g	0	0 g	0	82,5 mg	3,4
Mostarda	30 g	43 kcal - 180 KJ	2	2,0 g	0,7	0,00 g	0	4,0 g	7	0,60 g	3	0 g	0	0 g	0	132,0 mg	5,0
Vinagrete	50 g	16 kcal - 67 KJ	1	3,0 g	1,0	0,00 g	1	0,0 g	0	0,00 g	0	0 g	0	0 g	0	363,0 mg	15,0
Sachê																	
Italian	18 g	24 kcal - 102 KJ	1	2,1 g	1,0	0,00 g	0	1,7 g	3	0,30 g	1	0 g	0	0 g	0	273,0 mg	11,0

Acompanhamentos

Nome	Porção	Valor Energético	% VD*	CH	% VD*2	Prot.	% VD*3	Gord. Totais	% VD*4	Gord. Sat.	% VD*5	Gord. Trans	% VD*6	Fibra Alim.	% VD*7	Sódio	% VD*8
Arroz à Grega	200 g	306 kcal - 1285 KJ	15,29	50,6 g	16,86	4,7 g	6,26	9,40 g	17,00	0,90 g	4,09	0,0 g	0	1,70 g	6,8	396,5 mg	16,52
Arroz Branco	180 g	265 kcal - 1113 KJ	13,22	48,1 g	16,03	4,3 g	5,73	6,10 g	11,09	0,90 g	4,09	0,0 g	0	0,80 g	3,2	390,6 mg	16,27
Arroz Carreteiro	200 g	377 kcal - 1583 KJ	18,86	39,4 g	13,13	12,2 g	16,26	7,50 g	34,09	0,00 g	0,00	0,0 g	0	0,90 g	3,6	1276,0 mg	53,16
Batatas Rústicas	150 g	340 kcal - 1425 KJ	17,00	30,0 g	10,00	4,5 g	6,00	22,00 g	41,00	3,10 g	14,00	0,0 g	0	4,50 g	18,0	183,0 mg	8,00
Brócolis Sauté	140 g	117 kcal - 492 KJ	6,00	5,0 g	2,00	4,9 g	7,00	8,60 g	16,00	0,00 g	0,00	0,0 g	0	3,80 g	15,0	206,0 mg	9,00
Crema de Milho	150 g	131 kcal - 510 KJ	6,50	20,0 g	6,00	4,0 g	7,00	4,00 g	7,00	1,50 g	7,00	0,5 g	0	1,50 g	6,0	595,0 mg	25,00
Farofa	80 g	402 kcal - 1688 KJ	20,00	40,0 g	13,00	2,8 g	4,00	26,00 g	47,00	3,80 g	17,00	18,0 g	0	2,90 g	12,0	429,0 mg	18,00
Feijão Carioca	150 g	167 kcal - 701 KJ	8,35	15,2 g	5,06	6,1 g	8,00	9,10 g	16,45	0,00 g	0,00	0,0 g	0	7,60 g	30,4	344,5 mg	14,35
Feijão Preto	150 g	162 kcal - 680 KJ	8,00	19,0 g	6,00	11,0 g	15,00	4,60 g	8,00	0,68 g	3,00	0,0 g	0	11,00 g	44,0	273,0 mg	11,00
Fritas	150 g	298 kcal - 1252 KJ	15,00	37,0 g	12,00	4,2 g	6,00	15,00 g	27,00	1,40 g	6,00	0,0 g	0	1,40 g	6,0	183,0 mg	8,00
Legumes Grelhados	150 g	61 kcal - 256 KJ	3,04	12,3 g	4,10	2,0 g	2,66	0,40 g	0,50	0,82 g	3,72	0,0 g	0	0,35 g	1,4	193,8 mg	8,07
Legumes Sauté	140 g	117 kcal - 492 KJ	6,00	7,0 g	2,00	3,0 g	4,00	8,50 g	15,00	0,00 g	0,00	0,0 g	0	3,80 g	15,0	218,0 mg	9,00
Mandioca	150 g	338 kcal - 1413 KJ	17,00	54,0 g	18,00	1,5 g	2,00	13,00 g	23,00	1,50 g	7,00	0,0 g	0	1,50 g	6,0	853,0 mg	36,00
Onion Rings	150 g	450 kcal - 1883 KJ	22,00	39,0 g	13,00	6,0 g	8,00	30,00 g	55,00	4,30 g	20,00	0,0 g	0	5,20 g	21,0	1,0 mg	0,00
Ovo Frito	50 g	158 kcal - 661 KJ	8,00	0,8 g	0,00	6,2 g	8,00	14,00 g	26,00	2,80 g	13,00	0,0 g	0	0,00 g	0,0	278,0 mg	12,00
Polenta	150 g	342 kcal - 1436 KJ	17,08	17,0 g	5,66	1,5 g	2,00	29,75 g	54,09	4,30 g	19,54	0,0 g	0	0,00 g	0,0	333,0 mg	13,87
Purê de Batatas	150 g	166 kcal - 697 KJ	8,13	23,9 g	7,96	2,9 g	3,86	6,50 g	11,81	1,70 g	7,72	0,0 g	0	1,50 g	6,0	894,4 mg	37,26

Massas/Molhos

Nome	Porção	Valor Energético	% VD*	CH	% VD*2	Prot.	% VD*3	Gord. Totais	% VD*4	Gord. Sat.	% VD*5	Gord. Trans	% VD*6	Fibra Alim.	% VD*7	Sódio	% VD*8
Massas																	
Fettuccine	200 g	394 kcal - 1655 KJ	20,0	61 g	20,00	12,0 g	16	11,0 g	20,00	1,7 g	8,00	0 g	0	6,4 g	26,0	782,0 mg	33,00
Penne	200 g	394 kcal - 1655 KJ	20,0	61 g	20,00	12,0 g	16	11,0 g	20,00	1,7 g	8,00	0 g	0	6,4 g	26,0	782,0 mg	33,00
Molhos																	
Molho Bolonhesa	120 g	108 kcal - 453 KJ	5,4	7 g	2,33	8,3 g	11	5,2 g	9,45	2,0 g	9,09	0 g	0	1,3 g	5,2	656,3 mg	27,34
Molho Catupiry	120 g	120 kcal - 504 KJ	6,0	8 g	2,66	1,0 g	1	7,0 g	12,72	0,0 g	0,00	0 g	0	0,0 g	0,0	330,0 mg	13,75
Molho Pomodoro	120 g	39 kcal - 163 KJ	2,0	5 g	2,00	0,0 g	0	2,0 g	4,00	0,0 g	0,00	0 g	0	0,0 g	0,0	120,0 mg	5,00

Saladas

Nome	Porção	Valor Energético	% VD*	CH	% VD*2	Prot.	% VD*3	Gord. Totais	% VD*4	Gord. Sat.	% VD*5	Gord. Trans	% VD*6	Fibra Alim.	% VD*7	Sódio	% VD*8
Salada Caesar	45 g	74 kcal - 310 KJ	4,0	5 g	2,0	2,5 g	3	4,9 g	9,00	1,4 g	7	0,00 g	0	0,00 g	0	220 mg	9,00
Montana	250 g	291 kcal - 1220 KJ	15,0	14 g	5,0	20,0 g	26	18,0 g	32,00	9,0 g	41	0,35 g	0	5,70 g	23	965 mg	40,00
1/2 Montana	125 g	145 kcal - 606 KJ	7,1	7 g	2,3	10,0 g	13	9,0 g	16,36	4,5 g	20	0,00 g	0	2,85 g	13	452 mg	18,83

Linha 500 kcal

Nome	Porção	Valor Energético	% VD*	CH	% VD*2	Prot.	% VD*3	Gord. Totais	% VD*4	Gord. Sat.	% VD*5	Gord. Trans	% VD*6	Fibra Alim.	% VD*7	Sódio	% VD*8
Contrafilé	150 g	421 kcal - 1768 KJ	21,00	14 g	5	30 g	40	28 g	51	5 g	23	0 g	0	4 g	15	904 mg	38
Filé de Frango	135 g	345 kcal - 1449 KJ	17,25	18 g	6	28 g	37	18 g	32	6 g	27	0 g	0	7 g	28	994 mg	41
Filé de Saint Peters (Tilápia)	180 g	480 kcal - 2006 KJ	24,00	21 g	7	44 g	58	24 g	44	1 g	4	0 g	0	7 g	28	1121 mg	47
Mignon	120 g	483 kcal - 2028 KJ	24,00	29 g	10	35 g	47	25 g	45	6 g	27	0 g	0	7 g	28	1362 mg	57

As calorias dos molhos não estão incluídas no prato.

Happy Montana

Nome	Porção a cada 100 g	Valor Energético	% VD*	CH	% VD*2	Prot.	% VD*3	Gord. Totais	% VD*4	Gord. Sat.	% VD*5	Gord. Trans	% VD*6	Fibra Alim.	% VD*7	Sódio	% VD*8
Calabresa + Fritas		242 kcal - 1012 KJ	12	10,7 g	3,5	8,0 g	11	19,0 g	34	6,0 g	27	0 g	0	1,50 g	6	662 mg	28,0
Contrafilé + Fritas + Mandioca		192 kcal - 802 KJ	10	16,0 g	5,0	9,2 g	12	9,9 g	18	3,4 g	16	0 g	0	0,83 g	3	209 mg	9,0
Contrafilé + Polenta + Fritas		188 kcal - 787 KJ	9	13,0 g	4,0	9,4 g	13	11,0 g	20	3,6 g	17	0 g	0	1,20 g	5	274 mg	10,0
Filé de Frango + Fritas + Mandioca		166 kcal - 694 KJ	8	18,0 g	6,0	7,7 g	10	7,1 g	13	2,9 g	13	0 g	0	0,87 g	3	272 mg	11,0
Frango à Passarinho + Fritas		286 kcal - 1197 KJ	14	9,1 g	3,0	14,0 g	18	22,0 g	39	5,1 g	23	0 g	0	1,90 g	7	50 mg	2,00
Fritas		242 kcal - 1016 KJ	12	33,0 g	11,0	3,0 g	4	11,0 g	20	2,0 g	9	0 g	0	8,00 g	32	271 mg	11,29
Mandioca		210 kcal - 877 KJ	10	34,0 g	11,0	9,3 g	12	8,0 g	15	0,9 g	4	0 g	0	0,93 g	4	530 mg	22,00
Montana Mix (Fritas + Polenta + Queijo Parmesão)		267 kcal - 1116 KJ	13	24,0 g	8,0	5,0 g	7	17,0 g	31	3,5 g	16	0 g	0	1,90 g	7	231 mg	10,00
Polenta		195 kcal - 819 KJ	10	21,0 g	7,0	2,0 g	3	11,0 g	21	2,0 g	7	0 g	0	2,00 g	8	393 mg	16,00
Tábua Especial (Tiras de Alcatra, Frango à Passarinho, Calabresa e Fritas)		206 kcal - 866 KJ	10	5,8 g	2,0	13,0 g	17	15,0 g	27	4,6 g	21	0 g	0	0,82 g	3	334 mg	14,00
Tábua Especial (Tiras de Alcatra, Tiras de Frango, Calabresa e Fritas)		205 kcal - 859 KJ	10	6,6 g	2,0	14,0 g	18	14,0 g	25	4,6 g	21	0 g	0	0,78 g	3	541 mg	23,00
Tiras de Alcatra + Fritas		200 kcal - 839 KJ	10	9,7 g	3,0	13,0 g	15	12,0 g	21	3,2 g	14	0 g	0	0,84 g	3	84 mg	3,00
Tiras de Frango + Fritas		175 kcal - 731 KJ	9	9,4 g	3,0	11,0 g	15	10,0 g	19	2,8 g	13	0 g	0	1,00 g	4	265 mg	11,00

Turbine seu Prato

Nome	Porção	Valor Energético	% VD*	CH	% VD*2	Prot.	% VD*3	Gord. Totais	% VD*4	Gord. Sat.	% VD*5	Gord. Trans	% VD*6	Fibra Alim.	% VD*7	Sódio	% VD*8
Calabresa	120 g	399 kcal - 1676 KJ	20	0,0 g	0	19,00 g	26	36,0 g	65	15,00 g	68	0 g	0	0,0 g	0	2448 mg	102,0
Cebola na Chapa	50 g	38 kcal - 158 KJ	2	4,1 g	1	0,75 g	1	2,0 g	4	0,31 g	1	0 g	0	1,1 g	4	194 mg	8,0
Ovo Frito	50 g	158 kcal - 661 KJ	8	0,8 g	0	6,20 g	8	14,0 g	26	2,80 g	13	0 g	0	0,0 g	0	278 mg	12,0
Pão de Alho (3 unidades)	25 g	134 kcal - 563 KJ	7	11,5 g	4	4,00 g	5	8,0 g	15	2,00 g	9	0 g	0	1,0 g	4	420 mg	17,5
Queijo Coalho	80 g	231 kcal - 970 KJ	12	3,0 g	1	13,00 g	18	17,0 g	34	12,00 g	55	0 g	0	0,0 g	0	240 mg	10,0
Queijo Derretido	20 g	56 kcal - 235 KJ	3	0,4 g	0	4,00 g	5	4,0 g	8	3,00 g	12	0 g	0	0,0 g	0	75 mg	3,0
Salada Caesar	45 g	74 kcal - 310 KJ	4	5,0 g	2	2,50 g	3	4,9 g	9	1,40 g	7	0 g	0	0,0 g	0	220 mg	9,0

Executivo Strogonoff

Nome	Porção	Valor Energético	% VD*	CH	% VD*2	Prot.	% VD*3	Gord. Totais	% VD*4	Gord. Sat.	% VD*5	Gord. Trans	% VD*6	Fibra Alim.	% VD*7	Sódio	% VD*8
Strogonoff de Carne	120 g	938 kcal - 3923 KJ	47	93 g	31	39 g	52	45 g	83	12 g	53	0 g	0	5,9 g	24	820 mg	34
Strogonoff de Frango	120 g	911 kcal - 3812 KJ	46	93 g	31	38 g	50	43 g	79	12 g	55	0 g	0	5,9 g	24	835 mg	35

Acompanha arroz e fritas. Calorias referentes à carne + acompanhamentos.

Executivo: arroz, feijão, fritas e farofa

Nome	Porção	Valor Energético	% VD*	CH	% VD*2	Prot.	% VD*3	Gord. Totais	% VD*4	Gord. Sat.	% VD*5	Gord. Trans	% VD*6	Fibra Alim.	% VD*7	Sódio	% VD*8
Calabresa	120 g	1239 kcal - 5179 KJ	62	127 g	42	38 g	50	64 g	117	17,0 g	78	0,00 g	0	22 g	87	2171 mg	90
Calabresa com Feijão Preto	120 g	1208 kcal - 5055 KJ	60	120 g	40	39 g	52	64 g	116	17,0 g	78	0,00 g	0	24 g	94	2171 mg	90
Frango à Passarinho	150 g	1254 kcal - 5245 KJ	63	142 g	47	47 g	63	55 g	100	11,0 g	50	0,22 g	0	24 g	95	799 mg	33
Frango à Passarinho com Feijão Preto	150 g	1223 kcal - 5115 KJ	61	134 g	45	48 g	64	55 g	99	11,0 g	50	0,22 g	0	26 g	103	799 mg	33
Picanha Suína	140 g	1194 kcal - 4996 KJ	60	127 g	42	38 g	50	59 g	108	13,0 g	58	0,21 g	0	22 g	87	454 mg	19
Picanha Suína com Feijão Preto	140 g	1163 kcal - 4866 KJ	58	120 g	40	39 g	52	59 g	107	13,0 g	58	0,21 g	0	24 g	94	454 mg	19
Tiras de Alcatra	120 g	1016 kcal - 4251 KJ	51	126 g	42	43 g	57	38 g	69	7,2 g	33	0,00 g	0	21 g	82	452 mg	19
Tiras de Alcatra com Feijão Preto	120 g	985 kcal - 4121 KJ	49	118 g	39	44 g	58	37 g	68	7,2 g	32	0,00 g	0	22 g	87	542 mg	19
Tiras de Frango	120 g	989 kcal - 4140 KJ	49	126 g	42	41 g	55	36 g	65	7,6 g	35	0,00 g	0	21 g	82	467 mg	19
Tiras de Frango com Feijão Preto	120 g	958 kcal - 4010 KJ	48	118 g	39	42 g	56	35 g	64	7,5 g	34	0,00 g	0	22 g	87	467 mg	19

Calorias referentes à carne + acompanhamentos.

Executivo: arroz, fritas e salada (alface americana picada e cenoura ralada)

Nome	Porção	Valor Energético	% VD*	CH	% VD*2	Prot.	% VD*3	Gord. Totais	% VD*4	Gord. Sat.	% VD*5	Gord. Trans	% VD*6	Fibra Alim.	% VD*7	Sódio	% VD*8
Filé de Frango	135 g	990 kcal - 4158 KJ	50	96 g	32	39 g	52	50 g	91	8 g	36	0 g	0	1 g	6	509 mg	21
Filé de Frango Empanado	135 g	1160 kcal - 4872 KJ	58	119 g	40	46 g	61	56 g	100	12 g	53	0 g	0	2 g	7	1170 mg	49
Top Side	120 g	1036 kcal - 4351 KJ	52	96 g	32	51 g	68	50 g	91	8 g	34	0 g	0	1 g	6	1008 mg	42

Calorias referentes à carne + acompanhamentos.

Executivo com Massa ao Molho Bolonhesa

Nome	Porção	Valor Energético	% VD*	CH	% VD*2	Prot.	% VD*3	Gord. Totais	% VD*4	Gord. Sat.	% VD*5	Gord. Trans	% VD*6	Fibra Alim.	% VD*7	Sódio	% VD*8
Filé de Frango	135 g	742 kcal - 3114 KJ	37	72 g	24	46 g	62	30 g	55	6,6 g	30	0,00 g	0	7,7 g	31	1716 mg	72
Filé de Frango Empanado	135 g	1016 kcal - 4250 KJ	51	100 g	33	55 g	73	44 g	80	14,0 g	65	0,26 g	0	9,1 g	36	2127 mg	89
Top Side	120 g	943 kcal - 3944 KJ	47	83 g	28	54 g	71	44 g	80	13,0 g	60	0,39 g	0	9,3 g	37	1979 mg	82

Calorias referentes à carne + acompanhamentos.

Executivo com Massa ao Molho de Catupiry

Nome	Porção	Valor Energético	% VD*	CH	% VD*2	Prot.	% VD*3	Gord. Totais	% VD*4	Gord. Sat.	% VD*5	Gord. Trans	% VD*6	Fibra Alim.	% VD*7	Sódio	% VD*8
Filé de Frango	135 g	749 kcal - 3127 KJ	37	75 g	25	42 g	56	31 g	57	10 g	46	0,00 g	0	6,4 g	26	1791 mg	75
Filé de Frango Empanado	135 g	1025 kcal - 4287 KJ	51	102 g	34	47 g	63	47 g	86	12 g	56	0,26 g	0	7,7 g	31	1822 mg	76
Top Side	120 g	958 kcal - 4010 KJ	48	87 g	29	48 g	64	47 g	85	12 g	54	0,44 g	0	8,0 g	32	1775 mg	74

Calorias referentes à carne + acompanhamentos.

Executivo com Massa ao Molho Pomodoro

Nome	Porção	Valor Energético	% VD*	CH	% VD*2	Prot.	% VD*3	Gord. Totais	% VD*4	Gord. Sat.	% VD*5	Gord. Trans	% VD*6	Fibra Alim.	% VD*7	Sódio	% VD*8
Filé de Frango	135 g	668 kcal - 2806 KJ	33	68 g	23	41 g	55	25 g	46	10 g	46	0,00 g	0	6,4 g	26	1565 mg	65
Filé de Frango Empanado	135 g	944 kcal - 3956 KJ	47	98 g	33	46 g	62	41 g	75	12 g	56	0,26 g	0	7,8 g	31	1605 mg	67
Top Side	120 g	877 kcal - 3668 KJ	44	82 g	28	49 g	65	39 g	71	12 g	53	0,44 g	0	8,1 g	33	1581 mg	66

Calorias referentes à carne + acompanhamentos.

Executivo com Massa sem Molho

Nome	Porção	Valor Energético	% VD*	CH	% VD*2	Prot.	% VD*3	Gord. Totais	% VD*4	Gord. Sat.	% VD*5	Gord. Trans	% VD*6	Fibra Alim.	% VD*7	Sódio	% VD*8
Filé de Frango	135 g	591 kcal - 2472 KJ	30	64 g	21	36 g	47	22 g	39	7,6 g	35	0,00 g	0	6,4 g	26	1153 mg	48
Filé de Frango Empanado	135 g	777 kcal - 3251 KJ	39	88 g	29	36 g	49	31 g	56	8,3 g	38	0,00 g	0	7,8 g	31	1134 mg	47
Top Side	120 g	657 kcal - 2747 KJ	33	61 g	20	37 g	49	30 g	54	7,5 g	34	0,21 g	0	6,4 g	26	849 mg	35

Calorias referentes à carne + acompanhamentos.

Executivo com Salada (alface americana picada, cenoura ralada, tomate seco, tomate e parmesão)

Nome	Porção	Valor Energético	% VD*	CH	% VD*2	Prot.	% VD*3	Gord. Totais	% VD*4	Gord. Sat.	% VD*5	Gord. Trans	% VD*6	Fibra Alim.	% VD*7	Sódio	% VD*8
Filé de Frango	135 g	363 kcal - 1518 KJ	18	11,0 g	4	36 g	49	19 g	35	11,0 g	49	0 g	0	3,8 g	15	789 mg	33
Filé de Frango Empanado	135 g	481 kcal - 2012 KJ	24	31,0 g	10	32 g	42	25 g	46	9,9 g	45	0 g	0	4,2 g	17	652 mg	26
Top Side	120 g	380 kcal - 1591 KJ	19	7,2 g	2	33 g	44	24 g	45	9,2 g	42	0 g	0	3,3 g	13	380 mg	16

O Valor Energético não inclui o molho. Calorias referentes à carne + acompanhamentos.

Sobremesa

Nome	Porção	Valor Energético	% VD*	CH	% VD*2	Prot.	% VD*3	Gord. Totais	% VD*4	Gord. Sat.	% VD*5	Gord. Trans	% VD*6	Fibra Alim.	% VD*7	Sódio	% VD*8
Cocada Cremosa	85 g	334 kcal - 1402 KJ	16	48 g	16	5,0 g	6	13,4 g	24	0,8 g	4	0 g	0	0,4 g	2	6,8 mg	0
Cream Cheese com Goiabada	85 g	214 kcal - 899 KJ</															